

Morrow-Umatilla Counties Drinking Water Roadmap



Nitrates - Frequently Asked Questions

What are nitrates?

Nitrate is a naturally occurring oxide of nitrogen. Nitrogen is present in the air and reacts with oxygen and ozone to produce nitrate. Nitrate is an essential component of living things and is a major part of animal manure, human sewage waste and commercial fertilizers. Nitrates can be associated with septic systems and have been used for centuries as fertilizers, in explosives, and as food preservatives.

How do nitrates affect my health?

Nitrate is a potential health hazard. Drinking water with high levels of nitrate can cause health effects such as Blue Baby Syndrome (or Methemoglobinemia) which is a decreased ability of blood to carry oxygen to tissues. Symptoms especially in infants can develop rapidly with health deteriorating over a period of days requiring immediate medical attention. There is also potential increased risk of recurrent respiratory infections, thyroid dysfunction, negative reproductive outcomes such as spontaneous abortion, and certain cancers including cancer of the stomach or bladder.

Can boiling water remove nitrates?

Boiling contaminated water does not remove nitrate and can increase nitrate concentrations.

Is any amount of nitrate safe?

Nitrate is measured in milligrams per liter (mg/L)*. The federal government has established a safe drinking water standard (also called maximum contaminant level) for nitrate as 10 mg/L. Water with nitrate levels above 10 mg/l should not be given to infants under 6 months old or use to make infant formula. It is advisable to switch to bottled water or other water low in nitrate

Can food be washed with nitrate-contaminated water?

If nitrate levels in your water are above 10 mg/L, do not use water to wash, prepare, and cook food for infants below the age of six months. It is advisable to use bottled water or other water low in nitrate.

How about a bath or shower using nitrate-contaminated water?

Nitrate does not easily enter the body through skin. Bathing, swimming, and showering with water that has high levels of nitrates over 10 mg/L is safe as long as you avoid swallowing the water. Children under six months of age should be supervised when they are bathing or brushing their teeth.

Contact information for your county public health department

Morrow County Public Health

(541) 676-5421

apineyro@co.morrow.or.us

Umatilla County Public Health

(541) 278-6394

Health@umatillacounty.gov

*Morrow and Umatilla Counties are leading this project to develop
long-term drinking water solutions in cooperation with state agencies.*



Condados de Morrow y Umatilla Drinking Water Roadmap



Nitratos - Preguntas Frecuentes

¿Qué son los nitratos?

Los nitratos son óxidos naturales en el nitrógeno. El nitrógeno está presente en el aire y reacciona con el oxígeno y el ozono para producir nitrato. El nitrato es un componente esencial de los seres vivos y forma parte importante del estiércol animal, los desechos de alcantarillado humano y los fertilizantes comerciales. Los nitratos pueden estar relacionados con sistemas sépticos y se han utilizado durante siglos como fertilizantes, en explosivos y como conservantes de alimentos.

¿Cómo afectan los nitratos a mi salud?

El nitrato es un peligro potencial para la salud. Tomando agua con altos niveles de nitrato puede causar efectos en la salud, como el síndrome del bebé azul (o Methemoglobinemia), que es una disminución de la capacidad de la sangre para transportar oxígeno a los tejidos. Los síntomas, especialmente en los bebés, pueden desarrollarse rápidamente con un empeoramiento de la salud en un período de días, requiriendo atención médica inmediata. Hay también un mayor riesgo potencial de infecciones respiratorias recurrentes, disfunción tiroidea, resultados reproductivos negativos como abortos espontáneos y ciertos tipos de cáncer, como el cáncer de estómago o vejiga.

¿Puede el agua hirviendo eliminar los nitratos?

Hervir agua contaminada no elimina los nitratos y puede aumentar sus concentraciones

¿Cualquier cantidad de nitrato es seguro?

El nitrato se mide en miligramos por litro (mg/L)*. El gobierno federal ha establecido un estándar seguro de agua potable (también llamado nivel máximo de contaminantes) para el nitrato de 10 mg/L. El agua con niveles de nitrato superiores a 10 mg/l no debe ser proporcionada a los lactantes menores de 6 meses ni utilizarse para preparar fórmula infantil. Es aconsejable cambiar a agua embotellada u otra agua baja en nitrato.

¿Se puede lavar la comida con agua contaminada con nitrato?

Si los niveles de nitrato en tu agua están por encima de 10 mg/L, no uses agua para lavar, preparar y cocinar alimentos para bebés menores de seis meses. Es recomendable usar agua embotellada o agua con bajo contenido de nitrato.

¿Qué tal un baño o una ducha usando agua contaminada con nitratos?

El nitrato no entra fácilmente al cuerpo a través de la piel. Bañarse, nadar y ducharse con agua que tiene niveles altos de nitratos por encima de 10 mg/L es seguro siempre y cuando evite tragar el agua. Los niños menores de seis meses deben ser supervisados cuando se bañan o se cepillan los dientes.

Información de contacto de su departamento de salud pública del condado

Salud Pública del Condado de Morrow
(541) 676-5421
apineyro@co.morrow.or.us

Salud Pública del Condado de Umatilla
(541) 278-6394
Health@umatillacounty.gov



Los condados de Morrow y Umatilla están liderando este proyecto para desarrollar opciones de agua potable a largo plazo en cooperación con agencias estatales.

